

Часто задаваемые вопросы

Как изменится моя жизнь после радиоiodтерапии?

Радиоiodтерапия никак не влияет на качество жизни. Вы сможете вести обычный образ жизни: заниматься спортом, активно путешествовать, работать, рожать и воспитывать детей. Можно проводить время на свежем воздухе, на южных курортах, купаться в море и не испытывать абсолютно никаких ограничений.

После лечения радиоактивным йодом я буду радиоактивным?

Какое-то время да. Продолжительность радиоактивности индивидуальна, но в любом случае она проходит. Время зависит от вашей биологии, дозы радиоактивного йода и объема узла. Как правило, 80% йода-131 выводится из организма в течение 48 часов после приема. Остатки излучения исчезают в течение 1-2 недель.

Я не выдержу побочных эффектов от радиоактивного йода?

Побочные эффекты возникают крайне редко, длятся короткое время и проходят самостоятельно. После приема препарата вы будете находиться в стационаре под постоянным наблюдением. При необходимости врач назначит вам корректирующее лечение.



Я потеряю волосы?

Это миф. Радиоактивный йод не вызывает выпадения волос.

Я смогу иметь детей?

Радиоактивный йод не оказывает влияния на способность к зачатию и вынашиванию в отдаленной перспективе. Многолетний опыт лечения йодом-131 показывает, что радиоiodтерапия не препятствует рождению здоровых детей. Женщины могут планировать беременность через 12 месяцев после радиоiodтерапии. Мужчины могут планировать зачатие через 6 месяцев. В единичных случаях у мужчин может наблюдаться снижение количества сперматозоидов и трудности с зачатием до двух лет после лечения. По прошествии этого времени функции восстанавливаются.

После радиоiodтерапии я буду принимать тироксин и наберу лишний вес?

Множественные научные исследования подтверждают, что лишний вес возникает не от лекарств, а от перекармливания и малоподвижного образа жизни. Следите за питанием и занимайтесь любыми активностями: фитнес, танцы, плавание, езда на велосипеде, обычные прогулки, и лишний вес вам не грозит.

Мы постарались ответить на самые частые вопросы и надеемся, что смогли развеять ваши страхи относительно радиоiodтерапии. Если у вас остались какие-то вопросы, не стесняйтесь задать их лечащему врачу.

Дизайн буклета разработан с использованием ресурсов Freepik.com

Как проходит лечение

Радиоiodтерапия проводится строго в специализированном стационаре.

Подготовка к госпитализации заключается только в отмене йодсодержащих лекарств и продуктов*, которые могут помешать щитовидной железе накапливать радиоактивный йод.

К ним относятся:

- анти тиреоидные препараты: тирозол, мерказолил;
- левотироксин;
- отхаркивающие средства, витамины и БАДы, содержащие йод;
- морепродукты, йодированная соль и другие йодсодержащие продукты;
- раствор йода для обработки кожи и раствор Люголя;
- рентгеноконтрастные вещества.

В стационаре вы выпиваете раствор йода-131 и остаетесь там на 3 - 5 дней. Раствор - это жидкость без вкуса, цвета и запаха, как обычная вода*.

Существует форма выпуска йода-131 в виде желатиновых капсул, которые так же выпиваются в стационаре. Форма выпуска препарата и способ его приема не влияют на эффективность лечения.

* Подробности лечения вы можете уточнить у вашего лечащего врача

Куда обращаться

Если врач рекомендовал вам лечение радиоактивным йодом, вы можете обратиться в один из близлежащих центров:



ГАУЗ «Челябинский областной клинический центр онкологии и ядерной медицины»
г. Челябинск, ул. Блюхера, д. 42
+7 (351) 214-88-88, доб 4106, 4100



ГАУЗ ТО «МКМЦ Медицинский город»
г. Тюмень, ул. Юрия Семовских, дом.12
+ 7 (3452) 27-06-35, + 7 (3452) 52-03-01



ГАУЗ "Свердловский областной онкологический диспансер" филиал №1 Отделение радиологии
г. Нижний Тагил, ул. Максарева, 5а
+7 (343) 547-81-90

Лечение проводится бесплатно по направлению N057/y и полису обязательного медицинского страхования.

Направление вы можете получить у своего лечащего врача.



Как работает йод-131

Рассказываем о лечении заболеваний щитовидной железы препаратом радиоактивного йода.

I¹³¹

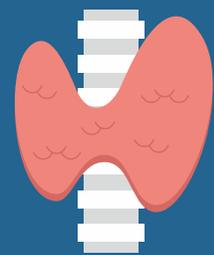


Натрия йодид, I-131 - раствор для приема внутрь. Является радиоизотопным диагностическим и терапевтическим средством

8 800 600 33 90

mphu.ru

I¹³¹



Тиреотоксикоз —

это состояние, связанное с избытком тиреоидных гормонов щитовидной железы в организме.



Щитовидная железа —

единственный орган, который поглощает и удерживает йод, получаемый из пищи. При замене естественного йода на радиоактивный, клетки щитовидной железы также захватывают его, но погибают под действием радиоактивного излучения. Таким образом снижается выработка тиреоидных гормонов, а это и есть главная задача радиойодтерапии - добиться полного или частичного угасания функции щитовидной железы.

Радиоактивный йод - I-131

Радиоактивный йод I-131 гарантированно находит и разрушает только клетки щитовидной железы, не затрагивая окружающие органы.

Тиреотоксикоз (гипертиреоз), может быть вызван следующими заболеваниями:



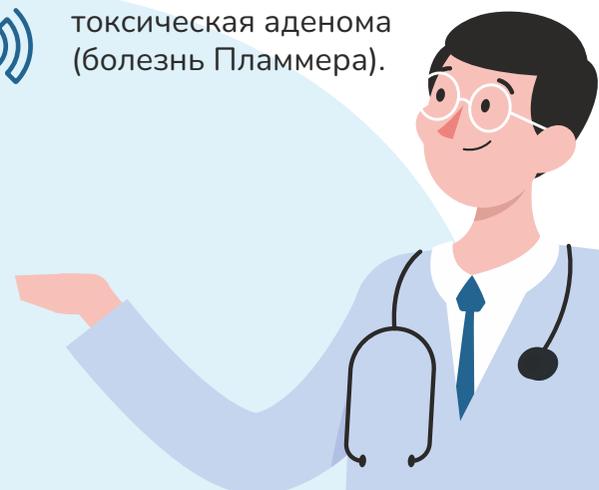
диффузный токсический зоб (болезнь Грейвса);



многоузловой токсический зоб;



токсическая аденома (болезнь Пламмера).



Факты про йод I-131

1. Радиоактивный йод используется в терапии щитовидной железы более 75 лет. На сегодняшний день радиойодтерапия — самый безопасный метод лечения тиреотоксикоза. Даже после однократного приема йод-131 стойкий терапевтический эффект получают около 80% пациентов с тиреотоксикозом.
2. Доказано, что радиойодтерапия не повышает риски возникновения рака или опасных генетических дефектов. Излучение при радиойодтерапии намного ниже, чем при выполнении рентгенографии.
3. После приема радиоактивного йода каждые 6-8 недель нужно сдавать кровь на ТТГ и свободный Т4 гормон. Как только содержание гормонов в сыворотке значительно снизится, начинают заместительную терапию. Врач подбирает индивидуальную дозировку синтетического аналога тиреоидных гормонов: L-тироксин или Эутирокс.
4. Препарат принимается пожизненно, но не стоит этого опасаться. Важное преимущество заместительной гормонотерапии в том, что она контролируется. Вы получаете необходимое для здоровья количество гормона.
5. Важно, что качество жизни при этом НЕ страдает. Нужно только контролировать уровень тиреоидных гормонов для своевременной корректировки их дозы и схемы приема.

Важно знать перед лечением йодом-131

Радиоактивный йод в первые дни приема может усилить симптомы тиреотоксикоза: нервозность, потливость, сердцебиение, утомляемость, повышенный аппетит.

Это происходит, когда разрушенные радиоактивным йодом клетки щитовидной железы выделяют тиреоидный гормон в кровоток. По этой причине до лечения йодом пациентам могут назначить тиреостатические препараты, которые прерывают выработку гормонов щитовидной железой.

Как правило, радиоактивный йод хорошо переносится. Побочные эффекты встречаются очень редко. Но вы должны о них знать:

- тошнота и расстройство желудка;
- отек и болезненность слюнных желез;
- временное изменение вкуса;
- сухость во рту.

Краткосрочные побочные эффекты обычно исчезают сами по себе в течение нескольких часов или дней после лечения.

Радиойодтерапия противопоказана при кормлении грудью и беременности.

